

B.A. Semester - 4 (CBCS) Examination

March/April-2023 [OLD COURSE]

PSYCHOLOGY: P9 HEALTH PSYCHOLOGY - 2(CORE)

Time: 2:30 Hours

Marks: 70

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

-
- પ્રશ્ન.૧ સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનના મનો-સાંસ્કૃતિક મોડેલની સમજૂતી આપો. (૧૪)
અથવા
- પ્રશ્ન.૧ સ્વાસ્થ્ય સંવર્ધક વર્તન તરીકે કસરતનું મહત્વ સમજાવો.
- પ્રશ્ન.૨ સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા આપી, સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનના વિકાસની રૂપરેખા આપો. (૧૪)
અથવા
- પ્રશ્ન.૨ હૃદયરોગની સવિસ્તાર સમજૂતી આપો.
- પ્રશ્ન.૩ સ્વાસ્થ્યના હાનિકારક વર્તન તરીકે ધુમ્રપાનની સમસ્યાની ચર્ચા કરો. (૧૪)
અથવા
- પ્રશ્ન.૩ આયોજિત વર્તનનો સિદ્ધાંત સવિસ્તાર સમજાવો.
- પ્રશ્ન.૪ ડાયાબિટીસ એટલે શું? તેના સંચાલન (વ્યવસ્થાપન)ની સમસ્યાઓ સમજાવો. (૧૪)
અથવા
- પ્રશ્ન.૪ સ્વાસ્થ્ય અંગેના ભારતીય દૃષ્ટિબિંદુઓ વર્ણવો.
- પ્રશ્ન.૫ ટ્રેકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે) (૧૪)
1. સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનું સ્વરૂપ.
 2. મનોભારની સ્વાસ્થ્ય પર અસરો.
 3. સ્વાસ્થ્ય માન્યતા મોડેલ
 4. વજન ઓછું કરવાની રીતો.

ENGLISH VERSION

- Q.1 Explain the Psycho- cultural model of health psychology. (14)
OR
- Q.1 Explain importance of exercise as health promoting behavior.
- Q.2 Give definition of health psychology. Explain in detail the outline of health psychology. (14)
OR
- Q.2 Explain in detail heart disease.
- Q.3 Discuss the Problem of Smoking as harmful behavior for health. (14)
OR
- Q.3 Explain in detail theory of planned behavior.
- Q.4 What is diabetes? Discuss its problem to manage it. (14)
OR
- Q.4 Discuss the Indian View of health.
- Q.5 Write short notes. (Any Two) (14)
1. Nature of health psychology
 2. Effects of stress on health
 3. Health belief model
 4. Methods of Weight Control
